

# Aktiva Seniorer® Umeå



## VERKSAMHETSPLAN AKTIVA SENIORER I UMEÅ 2026

### Aktiva seniorers uppgifter enligt stadgarna är:

- Att i enlighet med förbundets program och stadgar främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen
- Att vara religiöst, partipolitiskt och pensionärsfackligt obunden

### Aktiva seniorers föreningsidé är:

- att vi ska verka i positiv anda
- att vi ska ha ett gott bemötande
- att vi ska verka för delaktighet
- att vi ska bedriva en verksamhet som berör, skapar glädje, bidrar med gemenskap och gott kamratskap.
- att vi genom våra träffar och aktiviteter försöker bidra med att bryta ensamhet genom att ge våra medlemmar möjlighet att ingå i ett socialt sammanhang

Aktiva seniorers symbol är ett bi. Ett bi som kontinuerligt samlar in och delar med sig av den egna kunskaps- och erfarenhetsbanken.

### STYRELSESAMMANTRÄDEN

- Nio styrelsemöten eller fler vid behov

### FÖRENINGSTÄMMA/ÅRSMÖTE

- Föreningen skall hålla ordinarie föreningsstämma en gång per år före 15 mars
- Extra årsstämma kan hållas under verksamhetsåret

### MEDLEMSTRÄFFAR OCH ÖVRIGA ARRANGEMANG

- Medlemsträffar hålls ca 2 gånger per månad förutom under sommarmånaderna
- Innehållet i medlemsträffarna består av kulturella inslag i form av musik samt föreläsningar med teman inom olika områden för intellektuell stimulans
- I övrigt ordnas arrangemang utifrån önskemål inkomna från medlemmar som till exempel sociala middagar och studiebesök

### STUDIECIRKLAR

Studier är en del av det livslånga lärandet. Vi samverkar med Medborgarskolan och som medlem ges 15 procent rabatt. Föreningens målsättning är:

- Att studiecirkel tillhandahålls utifrån medlemmarnas önskemål

## **MEDLEMSKONTAKTER/MEDLEMSVÅRD**

- Att vi är goda mötesdeltagare
- Att vi medverkar som värdar vid föreningens aktiviteter
- Att vi inbjuder till medlemsträffar för nya medlemmar vår och höst

## **MEDLEMSVÄRVNING**

För att föreningen ska kunna fortsätta leva krävs att vi både behåller gamla medlemmar och får nya medlemmar. Föreningen ska skapa förutsättningar till detta genom:

- Att marknadsföra oss vid informationstillfällena för seniorer i Umeå
- Att annonsera på Seniortorget, i VK och VF samt på hemsidan.
- Att skicka e-mail till medlemmar om våra aktiviteter.
- Att skriva referat med text och bild till VK och VF om innehåll på våra medlemsträffar samt kontinuerligt uppdatera hemsidan.
- Att ha intressanta programpunkter på våra medlemsträffar
- Att ordna aktiviteter som lockar både män och kvinnor

## **RESOR/UTFLYKTER/STUDIEBESÖK**

Resansvariga i föreningen ska erbjuda ett program som upplevs som roligt, positivt och skapar mervärde. Det ska skapas förutsättningar till detta genom:

- Att programmet görs utifrån medlemmarnas önskemål och att innehållet ska vara blandat med nöje, kultur, gemenskap och trevlig samvaro samt god mat och andra positiva upplevelser
- Att föreningens reseansvariga planerar dagsresor
- Att anlita reseföretag vid längre resor

## **KOMMUNIKATION OCH DATA**

- Att hålla hemsidan aktuell och uppdaterad med information om föreningen
- Att lägga in information om aktiviteter och nyheter på hemsidan
- Att information om annonserade möten och aktiviteter skickas ut till medlemmarna via e-post
- Att annonsering sker i dagstidningarna VK och VF
- Att vi tillhandahåller programblad vår och höst

## **EKONOMI**

- Att vi har en ekonomi i balans
- Att vår målsättning är att aktiviteterna, så långt det är möjligt, ska bära sina egna kostnader
- Att vi är aktiva och söker bidrag från till exempel stiftelser, Umeå kommun och Folkhälsomyndigheten i syfte att ha låga kostnader för våra medlemmar
- Medlemsavgiften 200 kr per år

## AKTIVA SENIORER

### Förslag budget 2026

	Budget 2026	Budget 2025	Utfall 2025
<b>Intäkter</b>			
Medlemsavgifter	130 000	110 000	134 600
Bidrag	50 000	30 000	30 000
Intäkter Boule	25 000	14 000	20 700
Netto fikaförsäljning	50 000	30 000	52 813
Deltagaravgifter	20 000	15 000	17 867
<b>Summa Intäkter</b>	<b>275 000</b>	<b>199 000</b>	<b>255 980</b>
<b>Kostnader</b>			
Underhållning/föreläsningar	70 000	52 500	47 406
Aktivitetskostnader	30 000	15 000	20 291
Avgift Förbundet AS	10 000	8 000	11 820
Banhyra Boule	25 000	14 000	20 400
Lokalhyror	86 000	63 500	67 490
Bankkostnader	10 000	8 000	8 776
It-kostnader /datasystem	10 000	8 000	8 568
Reklam/trycksaker	4 000	9 000	6 549
Annonskostnader	14 000	12 000	12 589
Kontorsmaterial	1 000	1 000	433
Övrigt	15 000	8 000	10 795
<b>Summa Kostnader</b>	<b>275 000</b>	<b>199 000</b>	<b>215 117</b>
Finansiella poster			372
Årets resultat			<b>41 234</b>