

# Aktiva Seniorer - Umeåavdelningen Verksamhetsberättelse 2025



I samarbete med  
  
medborgarskolan

Aktiva   
Seniorer®

## Verksamhetsberättelse för år 2025

### Styrelsesammansättning

Ordförande	Kerstin Fahlman Nord
Vice ordförande	Lisbeth Wikström Frisén
Sekreterare	Ewa Nordvall
Kassör	Carola Johansson
Ledamöter	Anders Wikdahl
	Ingrid Robertsson
	Gunborg Hammarström
	Ann-Mari Sund Lundberg
	Gunilla Lindner
Adjungerad	Anders Perstrand
	Dag Magnusson
	Karin Andersson
	Marita Lind
Valberedning	Helen Degerfeldt
Revisor	Margaretha Lundquist
Suppleant	Karin Marklund

### Styrelsemöten

Under året har 13 protokollförda sammanträden hållits, förutom års- och konstituerande möten.

### Medlemsuppgifter

Antalet registrerade medlemmar 2025-12-31 var 788, varav 256 var nya medlemmar. Vid årsskiftet 2024-2025 hade vi 604 medlemmar, en ökning av antalet medlemmar med 184. Under året har vi haft ett flertal medlemskontroller med möjlighet att bli medlem. Vi har haft två träffar för nya medlemmar. Föreningen deltog i "Seniormässan" och ett informationsmöte i Döbelns Park där foldrar delades ut med information om föreningen och våra aktiviteter. Ett flertal intresserade besökte borden och det resulterade i många nya medlemmar.

### FÖRENINGSTÄMMA/ÅRMÖTE 2025

Föreningstämman genomfördes i Medborgarskolans lokaler den 12 mars med 20 st röstberättigade medlemmar. Deltagarna bjöds på fika.

### Verksamhet

Aktiva Seniorer är en ideell organisation med syfte att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen. Föreningen erbjuder social gemenskap och

trivsamt samvaro. Vi bygger vår verksamhet på medlemmarnas önskemål och engagemang. Föreningen är religiös, partipolitiskt och pensionärsfackligt obunden.

## **MEDLEMSTRÄFFAR I VASAKYRKAN**

**15 januari:** *Helena Brännström* och *Anna Svanqvist*, Abramsons buss, underhöll och informerade om bussresor. Antal deltagare 110.

**29 januari:** *Lars Brandt*, Seaflex, berättade om företaget i Stöcksjö som erövrat världen med sin unika uppfinning som finns i marinor. Antal deltagare 100.

**12 februari:** *Robin Hörnqvist*, känd från TV programmet Idol samt grundare av "Äldregalan", bjöd på en repertoar av trallvänliga klassiker, rock´n roll samt kraftfulla ballader. Antal deltagare 280.

**26 februari:** *Lars Erik Edlund* föreläste under rubriken "Ord och namn är vår historia". Antal deltagare 250.

**12 mars:** Årsstämma i Medborgarskolans lokaler där 20 st deltagare bjöds på fika.

**26 mars:** *Ange Turell* bjöd på musik för klassisk gitarr av tonsättare som Bach, Giuliani men även egna kompositioner under rubriken "En sjungande låda". Antal deltagare 170.

**9 april:** *Göran Eriksson*, professor i viltekologi samt medverkat i TV-succén "Den stora Älgvandringen", föreläste om forskning, utbildning och samverkan inom samhälls aspekter av vilda djur och natur. Antalet deltagare 105.

**23 april:** *Maud Sparrman* och pianist *Stefan Widmark* underhöll med franskt tema som Piaf, Aznavor, Legrand och andra välkända sånger från 40-70 talet. Antal deltagare 150.

**7 maj:** *Modevisning*, damkläder från Bigaro presenterades av ägaren Moa och visades av några styrelsemedlemmar. Antal deltagare 190.

**21 maj:** Bandet *TeljeRoth & Falck* framförde en blandad repertoar med folkmusik och swingjazz. Antal deltagare 140.

**27 augusti:** *Anna Axelson trio* med *Göran Turborn* på gitarr och *Hans de Waard* på kontrabas bjöd på musik med jazziga toner. Antal deltagare 200.

**10 september:** Besök av *kommunpolisen* som gav råd om hur vi ska skydda oss mot bedrägerier och stölder. Antal deltagare 120.

**24 september:** *All Smiles* bjöd på musik med franskinspirerad jazz från 30-50 talet. Antal deltagare 140.

**8 oktober:** *Pernilla Wikström*, professor, föreläste om sin forskning om prostatacancer. Antal deltagare 75.

**22 oktober:** *Snowflake Singers* showkör sjöng både finstämda och fartfyllda låtar på svenska och engelska. Kören bjöd på en energifull underhållning med sång och

koreografi. Deltagarna fick även sjunga med i en sång under körledaren *Christina Lejons* ledning. Antal deltagare 250.

**5 november:** *Mats Brännström*, läkare, berättade om sin egen behandling med gensaxen mot den ärftliga sjukdomen skelleftesjukan under rubriken "Från Nobelpris till revolutionerande behandling". Antal deltagare 105.

**19 november:** *Sverker Olofsson* berättade och kåserade under rubriken "Livet i en TV-studio" om den allmänna synen på Norrland och hur det är att vara en äldre man. Antal deltagare 260.

**3 december:** *Swingin Grandpas* underhöll med swingmusik och avslutade med några kända jullåtar då tomteluvorna togs på. Föreningen bjöd medlemmarna på fika och kaffet serverades vid borden av styrelsen iklädda tomteluvor. Antal deltagare 250.

Aktiva Seniorers styrelse har ansvaret för inköp av fikabröd och kaffeservering. Kaffekokning och disk sköts av medlemmar i Vasakyrkan.

## ÖVRIGA AKTIVITETER

Den 16 mars genomfördes en trivselträff för medlemmar, "*Afternoon Tea*" med olika teer, kaffe samt goda bakverk. Antal deltagare 16.

Den 25 juni genomfördes ett besök till *Sjöräddningssällskapets* bas i Holmsund och *Sjöfartverkets helikopterbas*, Alvik. Lunch på Hotell Botnia. Antal deltagare 30.

Den 14 maj och 17 september bjöd föreningen in till träff för nya medlemmar. Efter presentation av föreningen samt av deltagarna, gavs många förslag till nya aktiviteter. Det blev lyckade träffar. Totalt deltog 17 nya medlemmar.

Den 30 september genomfördes en resa med buss till Vännäs bibliotek för deltagande i ett panelsamtal i samtalsserien "Djupet" med Sverker Sörilin och Sofia Mirjamsdotter, samt Sverker Olofsson som moderator. Före panelsamtalet om klimat- och miljöfrågor intogs en god middag på Hotell Vännäs. Antal deltagare 48.

Den 19 oktober genomfördes en trivselträff för medlemmar, "*Social middag*" med god mat och trevligt samkväm. Antal deltagare 36.

Den 16 november genomfördes en trivselträff för medlemmar, "*Afternoon Tea*" med olika teer, kaffe samt goda bakverk. Antal deltagare 13.

Den 26 november genomfördes ett besök till företaget *AIT* på Västerlångå i Umeå. Transport på egen hand till AIT. Antal deltagare 20.

Vi har också genomfört aktiviteter tillsammans med olika resebyråer. En resa med buss till *High Coast Distillery* i Bjärträ för information om tillverkning av whiskey, därefter whiskeyprovning. Efter en god lunch gick resan vidare till *Norrland Tulpaner* i Backsjön, Sollefteå. Dessutom har vi genomfört en bussresa till "*Äldregalan*" i Örnsköldsvik och till *Tomas Ledins bygdespel* i Lövvik samt till Härnösand och kryssning med *M/S Ådalen III*. Vi besökte också musikalerna "*Från*

*Duvernåla till Broadway* i Umeå där vi förmedlade biljetter till anmälda medlemmar till ett bra pris.

Boule bedrevs i samarbete med Umeå Bouleallians där ett 20-tal medlemmar deltagit.

Vidare har kursverksamhet erbjudits i samarbete med Medborgarskolan, med 15 procent rabatt på kurspriset. Under våren genomfördes en målarkurs med 4 st kurstillfällen och 5 deltagare.

## **INFORMATION**

På grund av höjda portokostnader har inget program/folder via brev skickats ut till medlemmarna. Annonsering har skett i VK och VF. Både vår och höst har ett mötesprogram varit tillgängligt på våra onsdagsträffar samt vid Seniormässan och vid informationsmötet i Döbelns Park. Under året har mail skickats ut till medlemmarna (via medlemsregistret "Mina aktiviteter") med information om alla aktiviteter. På Hemsidan, en gemensam plattform med Förbundet Aktiva Seniorer, har information om föreningen och alla aktiviteter funnits. Där har det varit många besökare. Vi har även informerat om aktiviteter genom referat och foton i VK och VF och på hemsidan efter varje aktivitet.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomi framgår av resultat- och balansräkningen. Styrelsen föreslår att årets resultat överförs i ny räkning.

Efter ansökan om bidrag/verksamhetsstöd, erhöll vi 10 000 kr från Folkhälsoenheten, Region Västerbotten för att genomföra sociala aktiviteter med olika inriktning för att äldre ska ha en fortsatt bra hälsa och att minimera ofrivillig ensamhet. Efter ansökan till Umeå kommun fick vi 20 000 kr i bidrag till lokalhyror.

## **Tack**

Aktiva Seniorer i Umeå framför ett varmt tack till

- Vasakyrkans personal för hjälp och stöd vid våra arrangemang
- Medborgarskolans personal för god service till föreningen

## **Sammanfattning och framtid**

Föreningen har planerat sina aktiviteter med utgångspunkt från verksamhetsplanen för 2025. Vi kan konstatera att vi haft en god tillströmning av nya medlemmar samt att "klimatet" är positivt och glatt. Både nya och gamla medlemmar har visat stort intresse och uppskattning till innehållet i erbjudna aktiviteter. Vi är en aktiv styrelse som föreslagit många programidéer vilket bidragit till ett stimulerande och givande styrelsearbete. Vi blickar framåt och välkomnar både nya och gamla medlemmar till kommande sociala aktiviteter med trivsam samvaro.

## **Slutord från ordförande**

Jag vill rikta ett varmt tack till styrelsen och alla andra Aktiva Seniorer för året som gått och ser fram emot ett nytt år med verksamheter som kan tilltala alla våra medlemmar.

## RESULTATRÄKNING 2025-12-31

### Intäkter

Medlemsavgifter AS	134 600
Bidrag	30 000
Avgifter Boule	20 700
Netto fikaförsäljning	52 813
Deltagaravgifter	17 867
<b>Summa intäkter</b>	<b>255 980</b>

### Kostnader

Underhållning/föreläsningar	47 406
Aktivitetskostnader	20 291
Avgift Förbundet Aktiva seniorer	11 820
Banhyra Boule	20 400
Lokalhyror	67 490
Bankkostnader	8 776
It-kostnader	8 568
Reklam och trycksaker	6 549
Annonskostn/marknadsföring	12 589
Kontorsmaterial	433
Övrigt	10 795
<b>Summa kostnader</b>	<b>215 117</b>

### Finansiella poster

Finansiella intäkter	372
----------------------	-----

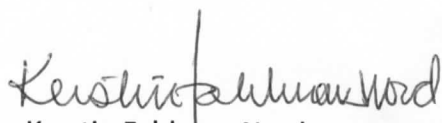
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>41 235</b>
--	---------------


<b>Årets resultat</b>	<b>41 235</b>
-----------------------	---------------

# BALANSRÄKNING 25-12-31

<b>Tillgångar</b>	
Kassa	1 090
Plusgiro	121 090
Sparkonto	122 777
<b>Summa tillgångar</b>	<b>244 957</b>
<b>Eget kapital</b>	
Balanserat resultat	161 631
Årets resultat	41 235
<b>Summa eget kapital</b>	<b>202 866</b>
<b>Skulder</b>	
Tillgodohavanden	90
Förutbetalda medlemsavgifter	27 200
Förbundsavgift	11 820
Leverantörsskulder	2 581
Cogwork	400
<b>Summa skulder</b>	<b>42 091</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>244 957</b>

Umeå 24 februari 2026

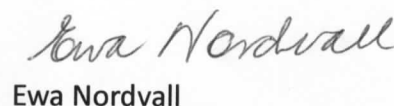
  
Kerstin Fahlman Nord

  
Lisbeth Wikström-Frisén

  
Anders Wikdahl

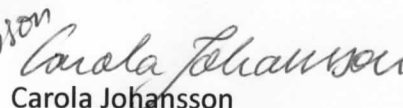
  
Ann-Mari Sund Lundberg

  
Gunilla Lindner

  
Ewa Nordvall

  
Gunborg Hammarström

  
Ingrid Robertsson

  
Carola Johansson