

- Som medlem är du olycksfallsförsäkrad via Folksam. Gäller när du deltar i verksamhet ordnad av oss, samt vid resa till och från aktiviteten.
- Som medlem har du 15 % rabatt vid anmälan till studiecirkel anordnad av Medborgarskolan.
- Aktiva seniorers symbol är ett bi. Ett bi som kontinuerligt samlar in och delar med sig av den egna kunskaps- och erfarenhetsbanken. Om du har kunskap som du kan dela med dig av, t ex genom att bli cirkelledare. Kontakta i så fall någon i styrelsen.
- Aktiva seniorer är en lokal förening i Umeå som tillsammans med ett 45-tal andra samarbetar inom Förbundet Aktiva Seniorer. Tillsammans är vi över 19 000 medlemmar. Vi är religiöst, partipolitiskt och pensionärsfackligt obundna.



För frågor och funderingar maila info@umea.aktivaseniorer.com

Eller ta kontakt med:

Ordförande: Kerstin Fahlman Nord 070-689 09 73,
kerstin.fahlman.noord@gmail.com

Kassör: Carola Johansson, Kassör 070-266 99 61, carolajoh@gmail.com

Aktiva Seniorer®



Programblad hösten 2025

Föreningen som bi-drar och sticker ut genom att:

- Berika din vardag
- Ge upplevelser
- Förmedla kunskap
- Finna gemenskap

För mer information se vår hemsida...<https://umea.aktivaseniorer.com>.

Aktiva seniorer är till för dig som vill berika din fritid genom att träffa andra för intellektuell och kulturell stimulans. Föreningen erbjuder social gemenskap och trivsamt samvaro.

Föreningen vill utvecklas och vi hoppas kunna utöka vårt utbud. Mycket grundar sig på att du och övriga medlemmar bidrar med förslag och önskemål.

Varmt välkommen till oss med dina idéer!

Medlemsträffar hösten 2025

Lokal: Vasakyrkan Umeå

Tid: onsdagar, varannan vecka. Fika från kl 13.30. Kostnad 50 kr. Programmet börjar kl 14.30 och pågår ca 45-60 min.

Medlemsavgiften är 200 kronor och ska vara betald innan du deltar på våra medlemsträffar.

För tecknade av medlemsavgift gå in på:

<https://umea.aktivaseniorer.com>

- | | |
|---------|--|
| 27 aug | Anna Axelson trio med Göran Turborn gitarr och Hans de Waard kontrabas, bjuder på jazziga toner. |
| 10 sept | Besök av kommunpolis. Polisen ger råd hur vi ska skydda oss mot bedrägerier och stölder. |
| 24 sept | Marcus Silva, bjuder på en bred repertoar av trallvänliga klassiker, rock´n´roll och kraftfulla ballader, med mycket glädje. |
| 8 okt | Pernilla Wikström, professor, föreläser om sin forskning om prostatacancer. |

- | | |
|--------|---|
| 22 okt | Snowflake Singers, showkör, sjunger både finstämda och fartfyllda låtar på svenska och engelska. Kören bjuder på en stunds sprakande och energifull underhållning både med sång och koreografi. |
| 5 nov | Läkaren Mats Brännström besöker oss och berättar om sin behandling med gensaxen mot den ärftliga Skellefte-sjukan ” Från Nobelpris till revolutionerande behandling” |
| 19 nov | Sverker Olofsson "Livet i en TV studio, synen på Norrland och hur är det att vara en äldre man". |
| 3 dec | Johan Källbjer sjunger och spelar piano, låtar som vi känner igen och kan sjunga med i. En och annan jullåt utlovas. |

Förutom medlemsträffar kommer andra aktiviteter att ske under hösten så håll utkik på vår hemsida eller annons i lokaltidningen exempelvis:

Aktiva Seniorer spelar boule, tisdagar kl. 10.00 - 12.00 med start den 2/9. Plats: Spinnvägen 22, Umeå. Pris 450:- för 10-kort, för medlemmar.

Vår verksamhet sker i samarbete med Studieförbundet

