

Aktiva Seniorer® Umeå

Verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelsesammansättning

Ordförande	Kerstin Fahlman Nord 24-03-13
Vice ordförande	Anders Perstrand (ordf fr.o.m. 28 nov -23)
Sekreterare	Ewa Nordvall
Kassör	Carola Johansson
Ledamöter	Anders Wikdahl Ingrid Robertsson Gunborg Hammarström Karin Bodén Ann-Mari Sund Lundberg
Adjungerad	Dag Magnusson
Valberedning	Gunilla Lindner
Revisor	Margaretha Lundquist
Suppleant	Karin Marklund

Styrelsemöten

Under året har 15 protokollförda sammanträden hållits, förutom års- och konstituerande möte.

Medlemsuppgifter

Antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 604. Vi har under året haft ett flertal medlemskontroller, samt deltagit i Seniormässan (många besökande), där vi presenterade våra aktiviteter för hösten -24 vilket medförde många nya medlemmar.

FÖRENINGSTÄMMA/ÅRMÖTE 2024

Föreningsstämman genomfördes i Medborgarskolans lokaler den 13 mars med 20 röstberättigade medlemmar. Vi bjöd på fika.

Verksamhet

Aktiva Seniorer är en ideell organisation med syfte att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen. Vi bygger vår verksamhet på medlemmarnas kunskap och engagemang. Vi är religiöst, partipolitiskt och pensionärsfackligt obundna.

MEDLEMSMÖTEN I VASAKYRKAN

31 januari föreläste Fredrik Almqvist (professor i organisk kemi) om kampen mot antibiotikaresistensen - nya sätt att bekämpa infektionssjukdomar. 110 deltog.

14 februari bjöd **Svenska schlagertrion** på sång och spelglädje på pärlor ur den svenska schlagerskatten. 145 deltog.

28 februari föreläste **Ann Dolling** (forskare SLU) om "skog och hälsa". Går det att använda skogen för rehabilitering för personer med utmattningssyndrom? 75 deltog

27 mars bjöd **Åke Swahn** på välkända låtar från 40-50-60 talen. 140 deltog

10 april berättade **Christer Olsson** (ornitolog) om fåglar i allmänhet och vårfåglar i synnerhet. 120 deltog

24 april sjöng och spelade **Ingemar Grahn och Lisbeth Fors Malm** under rubriken "Vår bästa tid är nu". 140 deltog

15 maj **Modevisning med MQ**. 159 deltog

29 maj **Lars Enmarks** band spelade och sjöng jazz och populärmusik. 135 deltog

28 augusti bjöd **Robin Hörnkvist** på en bred repertoar av trallvänliga klassiker, rock´n´roll och kraftfulla ballader. 102 deltog

11 september föreläste **Karin Forsberg**, universitetslektor och specialistutbildad läkare om "Kampen mot den obotliga sjukdomen ALS - ny riktad behandling i sikte". 80 deltog

25 september sjöng och spelade **Christer Joald** låtar som man kände igen och kunde sjunga med i. 125 deltog

9 oktober berättade och visade naturfotograf **Sven Ershammar** bilder - ett år i naturen. 75 deltog

23 oktober spelade **Ruths orkester**, swing och jazz med rötterna i 20- och 30 talen. 185 deltog

6 november föreläste **Ulrika Mottmann**, diakon och leg fysioterapeut, under temat "Ensamhet på gott och ont"- Vad ensamhet gör med oss och om färdigheter man kan öva upp för att bli mindre ensam. 160 deltog

20 november spelade **Greymen** covers på gamla rocklåtar. 200 deltog

4 december underhöll **Klas Norberg** med julmusik där vi även kunde sjunga med. Vi bjöd på fika. 279 deltog

Aktiva Seniorers styrelse har ansvaret för inköp av fikabröd och kaffeservering medan kaffekokning och disk sköts av medlemmar i Vasakyrkan.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Den 2 oktober bjöd vi in till en träff med nya medlemmar. 15 personer deltog och efter presentation av föreningen samt av deltagarna, gavs många förslag till nya aktiviteter. Det blev en lyckad träff.

Boule bedrivs med Umeå Bouleallians där ett 20-tal medlemmar deltar. Fr om nov hyr boulen nya lokaler på Spinnvägen 22.

Den 15 oktober genomfördes ett studiebesök på Rototilt i Vindeln med avslutande lunch i Tavelstö. 41 medlemmar deltog.

Den 12 november guidades vi av Byggnadsnämndens ordförande Mikael Berglund för rundtur med buss kring och i Umeås närområden. 54 medlemmar deltog.

Vidare har kursverksamhet erbjudits i samarbete med Medborgarskolan, med 15 % rabatt.

INFORMATION

På grund av höjda portokostnader har inget program skickats ut till medlemmar. Annonsering har skett i VK och VF.

Både vår och höst har mötesprogram varit tillgängliga på våra onsdagsträffar.

Fr om maj månad har vi skickat ut mail till medlemmar där vi har e-postadresser registrerade. Detta har möjliggjorts genom att använda medlemsregistret "Mina aktiviteter".

Hemsidan, vilken vi nu har gemensam plattform med Förbundet, har haft många besökare.

Vi har informerat genom referat och foton efter varje aktivitet i VK och VF samt hållit hemsidan uppdaterad.

Ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av resultat- och balansräkningen. Styrelsen föreslår att årets resultat överförs i ny räkning.

Efter ansökan till Folkhälsomyndigheten, erhöll vi 15 000 kr för att genomföra en föreläsning med inriktning på att minska ensamhet och öka hälsan bland medlemmarna.

Tack

Umeå-avdelningen av Aktiva Seniorer framför ett varmt tack till

- Vasakyrkans personal för hjälp och stöd vid våra arrangemang
- Anställda på Medborgarskolan för god service
- Inger Nilsson som subventionerade fikabröd vid Lucia.

Slutord från ordförande

När vi nu summerar 2024 års verksamhet kan vi konstatera att Aktiva Seniorer haft en god tillströmning av nya medlemmar och att "klimatet" är positivt och glatt. Medlemmarna, både nya och gamla har visat stor uppskattning till innehållet i vårt program.

Det är en positiv och aktiv styrelse som ger många programidéer som gör arbetet roligt och stimulerande.

Jag vill rikta ett varmt tack till styrelsen och alla andra Aktiva Seniorer för året som gått. Vi ser som vanligt fram emot ett nytt år med verksamheter som kan tilltala våra medlemmar och där vi möjliggör sociala kontakter.

RESULTATRÄKNING 2024

Intäkter

Medlemsavgifter AS	102 400
Bidrag	15 000
Avgifter Boule	12 600
Nettoöverskott servering	30 329
Kursavgifter	19 102
Summa intäkter	179 431

Kostnader

Underhållning/föreläsningar	52 208
Studiebesök	15 985
Avgift Förbundet Aktiva seniorer	7 605
Lokalhyra Boule	10 360
Lokalhyror Wasakyrkan	62 400
Bankkostnader	4 983
Adm kostnader	6 906
Porto	180
Annonskostn/marknadsföring	14 379
Kontorsmaterial	1 905
Övrigt	6 622
Summa kostnader	183 533

Finansiella poster

Finansiella intäkter	2 220
----------------------	-------

Resultat efter finansiella poster	-1 882
--	---------------

Årets resultat	-1 882
-----------------------	---------------

BALANSRÄKNING 24-12-31

Tillgångar

Kassa	4707
Plusgiro	89 242
Sparkonto	122 405
Tillgodo CogWork	1 000
Andel i Boulealliansen	5 000
Summa tillgångar	222 354

Eget kapital


Balanserat resultat	163 513
Årets resultat	-1 882
Summa eget kapital	161 631

Skulder

Tillgodohavanden	290
Förutbetalda medlemsavgifter	23 000
Förbundsavgift	7 605
Leverantörsskulder	29 828
Summa skulder	60 723

Summa eget kapital och skulder	222 354
---------------------------------------	----------------

Umeå 21 februari 2025


Kerstin Fahlman Nord
Ordförande


Carola Johansson

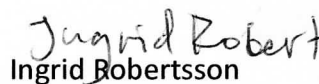

Karin Bodén

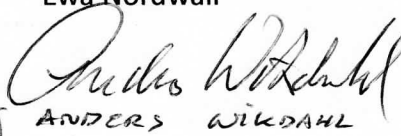

Ann-Marie Sund Lundberg


Anders Perstrand


Ewa Nordwall


Gunborg Hammarström


Ingrid Robertsson


ANDERS WIKDAHL