

- Som medlem är du olycksfallsförsäkrad via Folksam. Gäller när du deltar i verksamhet ordnad av oss, samt vid resa till och från aktiviteten.
- Som medlem har du 15 % rabatt vid anmälan till studiecirkel anordnad av Medborgarskolan.
- Aktiva seniorers symbol är ett bi. Ett bi som kontinuerligt samlar in och delar med sig av den egna kunskaps- och erfarenhetsbanken. Om du har kunskap som du kan dela med dig av, t ex genom att bli cirkelledare. Kontakta i så fall någon i styrelsen.
- Aktiva seniorer är en lokal förening i Umeå som tillsammans med ett 45-tal andra samarbetar inom Förbundet Aktiva Seniorer. Tillsammans är vi över 19 000 medlemmar. Vi är religiöst, partipolitiskt och pensionärsfackligt obundna.



För frågor och funderingar maila [info@umea.aktivaseniorer.com](mailto:info@umea.aktivaseniorer.com)

Eller ta kontakt med:

Ordförande: Kerstin Fahlman Nord 070-689 09 73,

[kerstin.fahlman.noord@gmail.com](mailto:kerstin.fahlman.noord@gmail.com)

Kassör: Carola Johansson, Kassör 070-266 99 61, [carolajoh@gmail.com](mailto:carolajoh@gmail.com)

# Aktiva Seniorer<sup>®</sup>

## Programblad våren 2025

Föreningen som bi-drar och sticker ut genom att:

- Berika din vardag
- Ge upplevelser
- Förmedla kunskap
- Finna gemenskap

För mer information se vår hemsida...<https://umea.aktivaseniorer.com>.

**Aktiva seniorer** är till för dig som vill berika din fritid genom att träffa andra för intellektuell och kulturell stimulans. Föreningen erbjuder social gemenskap och trivsamt samvaro.

Föreningen vill utvecklas och vi hoppas kunna utöka vårt utbud. Mycket grundar sig på att du och övriga medlemmar bidrar med förslag och önskemål.

**Varmt välkommen till oss med dina idéer!**

## Medlemsträffar våren 2025

Lokal: Vasakyrkan Umeå

Tid: onsdagar, varannan vecka. Fika från kl 13.30. Kostnad 50 kr.

Programmet börjar kl 14.30 och pågår ca 45-60 min.

Medlemsavgiften är 200 kronor och ska vara betald innan du deltar på våra medlemsträffar.

För tecknade av medlemsavgift gå in på:

<https://umea.aktivaseniorer.com>

- 15 jan **Helena Brännström och Anna Svanqvist**, Abramsons buss, underhåller och informerar om bussresor.
- 29 jan **Lars Brandt, Seaflex**. Berättar om företaget från **Stöcksjö**, som erövrat världen med sin unika uppfinning, t ex marinor i Dubai, Malaysia och Indien.
- 12 feb **Robin Hörnqvist**, känd från idol, grundare av Äldregalan, bjuder på en bred repertoar av trallvänliga klassiker, rock´n´roll och kraftfulla ballader, med mycket glädje.

- 26 feb Lars-Erik Edlund föreläser under rubriken ” Ord och namn är vår historia”.
- 12 mars Årsstämma på Medborgarskolan. Vi bjuder på fika.
- 26 mars Ange Turell bjuder på musik för klassisk gitarr av tonsättare som Bach, Giuliani men även egna kompositioner under rubriken ”En sjungande låda”.
- 9 april Göran Eriksson, professor i viltekologi, som medverkat i Tv-succén ”den stora älgvandringen”. En av Europas föregångare/initiativtagare föreläser om forskning, utbildning och samverkan inom samhällsaspekter av vilda djur och natur.
- 23 april **Maud Sparrman** och pianist underhåller med franskt tema, Piaf, Aznavour, Legrand och andra välkända sånger från 40-50-60-70 talet.
- 7 maj Modevisning.
- 21 maj **Kvartetten SMYG** framför en blandad repertoar med många fina jazzinfluerade låtar.

Förutom medlemsträffar kommer andra aktiviteter att ske under våren så håll utkik på vår hemsida eller annons i lokaltidningen exempelvis:

Vår verksamhet sker i samarbete med Studieförbundet

