

- Som medlem är du olycksfallsförsäkrad via Folksam. Gäller när du deltar i verksamhet ordnad av oss, samt vid resa till och från aktiviteten.
- Som medlem har du 15 % rabatt vid anmälan till studiecirkel anordnad av Medborgarskolan.
- Aktiva seniorers symbol är ett bi. Ett bi som kontinuerligt samlar in och delar med sig av den egna kunskaps-och erfarenhetsbanken. Om du har kunskap som du kan dela med dig av, t ex genom att bli cirkelledare. Kontakta i så fall någon i styrelsen.
- Aktiva seniorer är en lokal förening i Umeå som tillsammans med ett 45-tal andra samarbetar inom Förbundet Aktiva Seniorer. Tillsammans är vi över 19 000 medlemmar. Vi är religiöst, partipolitiskt och pensionärsfackligt obundna.



För frågor och funderingar maila info@umea.aktivaseniorer.com

Eller ta kontakt med:

Ordförande: Kerstin Fahlman Nord 070-689 09 73,

kerstin.fahlman.noord@gmail.com

Kassör: Carola Johansson, Kassör 070-266 99 61, carolajoh@gmail.com

Aktiva Seniorer[®]

Programblad hösten 2024

Föreningen som bi-drar och sticker ut genom att:

- Berika din vardag
- Ge upplevelser
- Förmedla kunskap
- Få gemenskap

För mer information se vår hemsida...<https://umea.aktivaseniorer.com>.

Aktiva seniorer är till för dig som vill berika din fritid genom att träffa andra för intellektuell och kulturell stimulans. Föreningen erbjuder social gemenskap och trivsamt samvaro.

Föreningen vill utvecklas och vi hoppas på att utöka vårt utbud. Mycket grundar sig på vad du och övriga medlemmar kommer med för förslag och önskemål.

Varmt välkommen till oss med dina idéer!

Medlemsträffar hösten 2024

Lokal: Vasakyrkan Umeå

Tid: onsdagar, varannan vecka. Fika från kl 13.30. Kostnad 50 kr.

Programmet börjar kl 14.30 och pågår ca 45-60 min.

Medlemsavgiften är 200 kronor och ska vara betald

Innan du deltar på våra medlemsträffar. (gå in på

<https://umea.aktivaseniorer.com> om du vill bli ny medlem)

28 aug Robin Hörnqvist, grundare av äldre galan, bjuder på en bred repertoar av trallvänliga klassiker, rock´n´roll och kraftfulla ballader, med mycket glädje.

11 sept Karin Forsberg, universitetslektor och specialistutbildad läkare, föreläser om "Kampen mot den obotliga sjukdomen ALS - ny riktad behandling i sikte".

25 sept Christer Joald, musiker och underhållare från Örnsköldsvik. Spelar och sjunger låtar som man känner igen och kan sjunga med i.

9 okt Sven Ershammar, naturfotograf, berättar och visar bilder - ett år i naturen.

23 okt Ruths orkester, spelar swing och jazz med rötterna i 20- och 30 talen. Ev vågar de sig på några låtar från 50-talet. Svänger gör det.

6 nov Ulrika Mottmann, diakon, leg fysioterapeut föreläser under temat "Ensamhet på gott och ont"- Vad ensamhet gör med oss och om färdigheter man kan öva upp för att bli mindre ensam.

20 nov Greyman, band från Bjurholm, spelar covers på gamla rocklåtar.

4 dec Klas Norberg, musikalisk glädjespridare, underhåller med julmusik där vi även kan sjunga med.

Förutom medlemsträffar kommer andra aktiviteter att ske under hösten så håll utkik på vår hemsida eller annons i lokaltidningen.

Vår verksamhet sker i samarbete med Studieförbundet

